



TEMPS DE CUISSON DES LEGUMES AU FOUR

Pour un four préchauffé à 220 °C

 Asperge	12 à 15 mn	 Haricots verts	20 à 25 mn
 Aubergine	30 à 35 mn	 Oignon blanc & rouge	25 à 30 mn
 Bettelrade	25 à 30 mn	 Navet	20 à 25 mn
 Brocoli	20 à 25 mn	 Panais	20 à 25 mn
 Carotte	25 à 30 mn	 Patate douce	30 à 35 mn
 Champignons de Paris	7 à 10 mn	 Poireau	15 à 20 mn
 Choux de Bruxelles	30 à 35 mn	 Poivron	15 à 20 mn
 Chou-fleur	25 à 30 mn	 Pommes de terre	30 à 35 mn
 Courge butternut	20 à 25 mn	 Tomate	10 à 15 mn
 Courgette	15 à 20 mn	 Polimarron	20 à 25 mn
 Fenouil	15 à 20 mn		